



## Seminar 2: Erkennen und Verhindern von Psychosozialen Risiken

*Das Netzwerk Arbeit und Gesundheit bietet 2019 vier eintägige Seminare zur Stärkung der Gesundheit der Mitarbeitenden und der Arbeitssicherheit im Unternehmen an.*

### Seminarinhalte

- ▶ Erkennen und Erfassen Psychosozialer Belastungen anhand arbeitspsychologischer Modelle, ISO-Normen und Seco-Checklisten
- ▶ Verknüpfung der Konzepte mit der betrieblichen Praxis der Teilnehmenden
- ▶ Erarbeitung von massgeschneiderten und umsetzbaren Lösungen für betriebliche Herausforderungen

### Ihr Nutzen

Gesundheit und Sicherheit sind das Ergebnis gut gestalteter Arbeit und einer systematischen Vorgehensweise. Zunehmende Anforderungen an agile Arbeitsgestaltung führen zu vielfältigen Belastungen. Solche nehmen heute für viele Führungskräfte und Mitarbeitende zu und führen zu Beanspruchungsfolgen, welche mit Begriffen wie Stress, Burnout, Work-Life-Imbalancen breit diskutiert werden. Im Seminar werden Sie vertraut gemacht mit Ansätzen und Instrumenten zur Erfassung negativer Beanspruchungen und haben die Gelegenheit, unter der Anleitung der fachkundigen und erfahrenen Trainer, in moderierten Kleingruppen lösungsorientierte Massnahmen zu erarbeiten.

### Ziele

Die Teilnehmenden kennen aktuelle Theorien und Konzepte zu negativen Beanspruchungsfolgen, wie Stress, Burnout, Work-Life-Imbalancen. Sie können Instrumente und Checklisten zur Erkennung von Psychosozialen Belastungen in ihrem Bereich anwenden und für mitgebrachte Problemstellungen massgeschneiderte Lösungen für Ihr Unternehmen erarbeiten.

### Termin und Durchführungsort

**21. Mai 2019, 8:30 – 16:30 Uhr**

Memox, Memox Innovations AG, Albisriedenstrasse 199, CH-8047 Zürich ([www.memox.com](http://www.memox.com))

### Teilnehmerzahl

Mindestens 8 – maximal 14 Teilnehmende

### Zielgruppe

Geschäftsleitungsmitglieder, mittleres Kader, Teamleitende, Sicherheits- und Gesundheitsbeauftragte, Personalverantwortliche sowie Durchführungsorgane.

### Trainer

Dr. Cuno Künzler, ck OrganisationsBeratung GmbH ([www.ckuenzler.ch](http://www.ckuenzler.ch)) und Roland Schaad, Systemische Psychologie GmbH ([www.schaad-ps.ch](http://www.schaad-ps.ch)) sind fachlich versierte, psychologisch ausgebildete Referenten mit langjähriger Erfahrung als Organisationsberater und Kursreferenten in den Themen Führung, Sicherheit und Gesundheit.

### Kosten

CHF 500.-, inkl. Mittagessen, Kaffeepausen, Unterlagen und Zertifikat. Unsere Seminare sind im Voraus zu bezahlen.

**Anmeldung bis 26. April 2019 unter [www.arbeitundgesundheit.net](http://www.arbeitundgesundheit.net)**